



CENTRE MÈDIC  
VOLPELLERES



# RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU



Una revisió completa per valorar l'estat de salut dels esportistes i detectar de forma precoç possibles alteracions que puguin afectar la pràctica esportiva.

**PREU EXCLUSIU**

PER A SOCIS DEL  
TITANS VOLEI SANT CUGAT



# 35 €

**RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU COMPLET**

- ✓ Història clínica esportiva
- ✓ Exploració mèdica completa
- ✓ Valoració cardiovascular
- ✓ Electrocardiograma (ECG) de 12 derivacions
- ✓ Interpretació mèdica de l'ECG
- ✓ Certificat mèdic d'aptitud esportiva

## QUÈ INCLOU EL RECONeixEMENT?



### Història clínica esportiva

Recollida de dades personals, mèdiques i esportives.



### Antecedents personals i familiars

Valoració d'antecedents mèdics rellevants.



### Valoració del risc cardiovascular

Avaluació dels factors de risc cardiovascular.



### Pressió arterial i freqüència cardíaca

Mesura de la pressió arterial i de la freqüència cardíaca en repòs.



### Pes, talla i IMC

Control del pes, la talla i càlcul de l'índex de massa corporal.



### Exploració cardiorespiratòria

Auscultació cardíaca i pulmonar.



### Electrocardiograma (ECG) de 12 derivacions

Realització de l'ECG de 12 derivacions.



### Interpretació mèdica

Anàlisi i interpretació dels resultats per un metge.



### Certificat mèdic d'aptitud esportiva

Emissió del certificat oficial d'aptitud per a la pràctica esportiva.



## QUÈ APORTA?

L'objectiu del reconeixement no és únicament obtenir un certificat esportiu, sinó **detectar de forma precoç** possibles alteracions cardiovasculars, factors de risc o altres problemes de salut que puguin afectar la pràctica esportiva.



**DURADA APROXIMADA**  
**15-20 MINUTS**



Realitzat per **metges col·legiats** amb interpretació mèdica de l'ECG.



**REVISIÓ COMPLETA, PROFESSIONAL I PERSONALITZADA**

## ALTRES SERVEIS DEL CENTRE MÈDIC VOLPELLERES



MEDICINA FAMILIAR



PEDIATRIA



GINECOLOGIA



TRAUMATOLOGIA



CARDIOLOGIA



PSICOLOGIA



NUTRICIÓ



**CENTRE MÈDIC VOLPELLERES**  
Carrer Dolors Bigas 16, Local 2  
08174 Sant Cugat del Vallès



930 485 352  
658 677 303



www.centremedicvolpelleres.com